



Lundi 13/05	Mardi 14/05	Mercredi 15/05	Jeudi 16/05	Vendredi 17/05
Bouillon de légumes ⁹ *** Salade de chou blanc ^{10 - 12} *** Fish'n chips ^{101 - 4 - 7} *** Frites *** Salade verte ^{10 - 12}	Potage Dubarry (chou-fleur) ^{7 - 9} *** Radis roses entiers sauce fromage blanc ⁷ aux herbes *** Emincé de porc *** Penne ¹⁰¹ *** Haricots beurre ⁷	Soupe de petits pois ^{7 - 9} *** Salade de maïs ^{10 - 12} *** Quiche aux légumes blancs et fromage ^{101 - 3 - 7 - 9} *** Poêlée de courgettes à l'échalote	Potage de carottes ^{7 - 9} *** Salade de betteraves rouges et feta ^{7 - 10 - 12} *** Fajitas au poulet sauce guacamole ^{101 - 7} *** Quinoa *** Brocolis vapeur	Velouté de légumes ^{7 - 9} *** Salade de tomates ^{10 - 12} *** Lentilles mijotées ^{7 - 9} *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Carottes
Alternative végétarienne				
Escalope de céleri au miel et au thym ⁹ *** Frites *** Salade verte ^{10 - 12}	Ragout de légumineuses *** Penne ¹⁰¹ *** Haricots beurre ⁷		Fajitas aux haricots rouges, maïs et légumes sauce guacamole ^{101 - 7} *** Quinoa *** Brocolis vapeur	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Gâteau au yaourt ^{101 - 3 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta aux fruits rouges ⁷ ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 20/05

Mardi 21/05

Mercredi 22/05

Jeudi 23/05

Vendredi 24/05

Férial
Lundi de Pentecôte

Potage de cerfeuil 7-9

Salade grecque 7

Curry de veau au lait de coco 9

Semoule de blé 101

Flan de poivrons 3-7

Soupe asiatique 101-6-9

Salade de soja 101-6-12

Riz cantonais au jambon et aux oeufs

101-3-6

Tombée de chou rave 7

Soupe aux lentilles 9

Salade de haricots rouges et maïs 10-12

Gnocchi sorrentina 101-7



Salade verte 10-12

Potage poireaux - pommes de terre 7

Salade Coleslaw 3-7-10-12

Emincé de boeuf à la bourguignonne

101-103-12

Coquillettes 101

Carottes

Alternative végétarienne

Curry de pois chiches au lait de coco 12

Semoule de blé 101

Flan de poivrons 3-7

Riz cantonais aux oeufs 101-3-6

Tombée de chou rave 7

Steak de soja à la bourguignonne

101-6-9-12

Coquillettes 101

Carottes

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Boule coco 3-12

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Crème mousseline vanille 7

Menu Cantonais



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes







Lundi 27/05	Mardi 28/05	Mercredi 29/05	Jeudi 30/05	Vendredi 31/05
Salade d'endives aux pommes ¹⁰⁻¹² *** Tortellini ricotta - épinards ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻⁹ *** Salade verte ¹⁰⁻¹²	Salade de carottes râpées ¹⁰⁻¹² *** Bouchée à la reine ¹⁰¹⁻⁷⁻¹² *** Riz basmati *** Haricots verts ⁷	Gaspacho de tomate *** Cheeseburger ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰⁻¹¹ *** Potatoes ¹⁰¹ *** Salade Coleslaw ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade de concombres ¹⁰⁻¹² *** Omelette au fromage ³⁻⁷ *** Pâtes ¹⁻¹⁰¹ *** Ratatouille	Potage de courgettes ¹² *** Filet de hoki sauce aux herbes ⁴⁻⁷⁻¹² *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Petits pois - carottes ⁷
Alternative végétarienne				
	Bouchée aux champignons ¹⁰¹⁻⁷⁻⁹⁻¹² *** Riz basmati *** Haricots verts ⁷	Burger végétarien (Escalope de légumes) ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰⁻¹¹ *** Potatoes ¹⁰¹ *** Salade Coleslaw ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²		Lentilles mijotées ⁷⁻⁹ *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Petits pois - carottes ⁷
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Bavaois aux framboises ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta à l'orange ⁷	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Carrot cake ¹⁰¹⁻³	Corbeille de fruits frais *** Mousse au chocolat ³⁻⁶⁻⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 03/06	Mardi 04/06	Mercredi 05/06	Jeudi 06/06	Vendredi 07/06
Soupe asiatique 101 - 6 - 9 ***	Soupe de patates douces au lait de coco 701 - 9 ***	Potage de carottes au cumin 7 - 12 ***	Soupe de courge au romarin 7 - 12 ***	Crème de champignons 101 - 7 ***
Salade de tomates 10 - 12 ***	Salade de chou rouge aux pommes 10 - 12 ***	Salade marocaine 10 - 12 ***	Salade de haricots verts 10 - 12 ***	Betteraves rouges 10 - 12 ***
Sauté de porc sauce aigre douce 101 - 103 - 6 ***	Steak haché de boeuf sauce à l'échalote 9 ***	Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches 9 - 12  ***	Escalope de poulet sauce curry 101 - 7 ***	Lasagne napolitaine 101 - 3 - 7 - 9  ***
Nouilles chinoises 101 - 3 - 11 ***	Purée de pommes de terre 7 ***	Semoule de blé 101 ***	Riz pilaf ***	Salade verte 10 - 12
Petits pois 7	Brocolis		Chou-fleur	

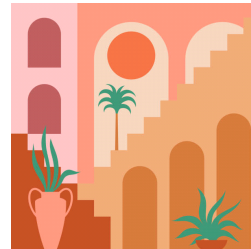
Alternative végétarienne

Aloo Palak 12 ***	Tian de légumes ***		Curry de légumineuses ***	
Pommes de terre vapeur ***	Purée de pommes de terre 7 ***		Riz pilaf ***	
Petits pois 7			Chou-fleur	

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits 7 ***	Gâteau à la fleur d'oranger 101 - 3 - 7 ***	Yaourt nature 7 ***	Mousse mascarpone 7 ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature 7	Fromage 7	

Menu Marocain



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 10/06	Mardi 11/06	Mercredi 12/06	Jeudi 13/06	Vendredi 14/06
Soupe citron ^{101 - 7 - 12} *** Salade de haricots verts ^{10 - 12} *** Ravioli ricotta - épinards, sauce crème parmesan ^{101 - 3 - 7} *** Salade verte ^{10 - 12}	Soupe de petits pois ^{7 - 9} *** Salade de haricots rouges et maïs ^{10 - 12} *** Ragoût de boeuf ^{101 - 103} *** Quinoa *** Tomate à la provençale ¹⁰¹	Crème de brocolis ^{7 - 12} *** Salade de radis blancs émincés au yaourt ^{7 - 10 - 12} *** Suprême de poulet basquaise *** Pommes de terre rôties au four ⁷ *** Duo de carottes ⁷	Potage de céleri ^{7 - 9} *** Salade grecque ⁷ *** Quiche aux légumes oranges ^{101 - 3 - 7} *** Salade verte ^{10 - 12}	Soupe de légumes ^{9 - 12} *** Tomate - Mozzarella ⁷ *** Filet de hoki sauce aux herbes ^{4 - 7 - 12} *** Riz basmati *** Ratatouille
Alternative végétarienne				
	Poêlée de champignons ⁷ *** Quinoa *** Tomate à la provençale ¹⁰¹	Boulette de lentilles sauce basquaise ¹⁰¹ *** Pommes de terre rôties au four ⁷ *** Duo de carottes ⁷		Omelette aux herbes ³ *** Riz basmati *** Ratatouille
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Brownie ^{101 - 3 - 6 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Crème au citron meriguée ^{3 - 7} ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 17/06	Mardi 18/06	Mercredi 19/06	Jeudi 20/06	Vendredi 21/06
Potage de courgettes ¹² *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Escalope de fromage ^{101 - 3 - 7} *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Haricots verts à l'échalote ⁷	Bouillon de légumes ⁹ *** Céleri rémoulade ^{3 - 7 - 9 - 10} *** Emincé de poulet aux oignons ¹² *** Blé crémeux ^{101 - 7} *** Courgettes sautées	Soupe de poireaux ^{101 - 7} *** Salade de concombres ^{10 - 12} *** Dahl de lentilles au lait de coco *** Riz basmati ***	Bouneschlupp sans lardons ^{101 - 12} *** Salade de tomates ^{10 - 12} *** Kniddelen mat Speck sauce crème ^{101 - 3 - 7} *** Compote de pommes chaude	Minestrone ^{7 - 9 - 12} *** Salade de betteraves rouges et maïs ^{10 - 12} *** Lapin à la moutarde ^{101 - 7 - 10 - 12} *** Pommes de terre vapeur *** Carottes en rondelles au beurre persillé ⁷
Alternative végétarienne				
	Halloumi grillé ⁷ *** Blé crémeux ^{101 - 7} *** Courgettes sautées		Kniddelen sauce crème ^{101 - 3 - 7} *** Compote de pommes chaude	Omelette ³ *** Pommes de terre vapeur *** Carottes en rondelles au beurre persillé ⁷
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Muffin aux pépites de chocolat ^{101 - 3 - 6 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone - myrtilles ⁷ ***

Menu Luxembourgeois



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 24/06	Mardi 25/06	Mercredi 26/06	Jeudi 27/06	Vendredi 28/06
Crème de brocolis 7 - 12 ***	Potage de céleri 7 - 9 ***	Soupe de courge au romarin 7 - 12 ***	Soupe citron 101 - 7 - 12 ***	Potage paysan 9 - 12 ***
Salade de lentilles 10 - 12 ***	Salade de carottes râpées 10 - 12 ***	Salade grecque 7 ***	Salade marocaine 10 - 12 ***	Salade de maïs 10 - 12 ***
Mijoté de poissons aux crevettes 101 - 2 - 4 - 7 - 9 - 12	Paleron de boeuf braisé 101 - 103 - 12 ***	Risotto crémeux, petits pois et parmesan 7 - 12	Pilons de poulet ***	Omelette 3
Nouilles chinoises 101 - 3 - 11 ***	Frites ***	Carottes au jus 7	Semoule de blé 101 ***	Coquillettes 101 ***
Haricots plats 7	Aubergines sautées		Légumes couscous 9	Epinards à la crème 7

Alternative végétarienne

Steak de soja 101 - 6 - 9 - 12 ***	Escalope de céleri au miel et au thym 9 ***		Falafels sauce fromage blanc au cumin 1 - 101 - 7 ***	
Nouilles chinoises 101 - 3 - 11 ***	Frites ***		Semoule de blé 101 ***	
Haricots plats 7	Aubergines sautées		Légumes couscous 9	

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits 7 ***	Pastel del nata 101 - 3 - 7 ***	Yaourt nature 7 ***	Mousse au chocolat 3 - 6 - 7 ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature 7	Fromage 7	



Menu Asiatique



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 01/07	Mardi 02/07	Mercredi 03/07	Jeudi 04/07	Vendredi 05/07
Bouillon de légumes ⁹ ***	Soupe Tex-Mex ⁶⁻⁹⁻¹² ***	Potage Dubarry (chou-fleur) ⁷⁻⁹ ***	Potage Florentin (épinards) ⁷⁻¹² ***	Potage de carottes ⁷⁻⁹ ***
Salade de betteraves rouges et mozzarella ⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Coeurs de palmier ¹⁰⁻¹² ***	Salade de concombres ¹⁰⁻¹² ***	Salade de chou rouge aux pommes ¹⁰⁻¹² ***	Salade d'endives ¹⁰⁻¹² ***
Mijoté de lentilles aux oignons ⁷⁻⁹ 	Emincé de veau à la mexicaine ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁹ ***	Bouchée à la reine ¹⁰¹⁻⁷⁻¹² ***	Gnocchi sorrentina ¹⁰¹⁻⁷ 	Spaghetti sauce bolognaise ¹⁻¹⁰¹⁻⁹ ***
Polenta crémeuse ⁷ ***	Quinoa ***	Riz basmati ***		Parmesan râpé ⁷ ***
Haricots verts ⁷	Mais poêlé	Petits pois ⁷	Salade verte ¹⁰⁻¹²	Brocolis vapeur

Alternative végétarienne

	Halloumi grillé ⁷ ***	Bouchée aux champignons ¹⁰¹⁻⁷⁻⁹⁻¹² ***		Spaghetti sauce bolognaise de pois chiches ¹⁻¹⁰¹⁻⁹ ***
	Quinoa ***	Riz basmati ***		Parmesan râpé ⁷ ***
	Mais poêlé	Petits pois ⁷		Brocolis vapeur

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Tarte aux abricots ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème vanille ⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	


Menu Mexicain



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 08/07	Mardi 09/07	Mercredi 10/07	Jeudi 11/07	Vendredi 12/07
Crème d'asperges ^{101 - 6 - 7} ***	Soupe citron ^{101 - 7 - 12} ***	Gaspacho de tomate ***	Crème de courgettes ^{7 - 12} ***	Potage alphabet ^{1 - 101 - 9} ***
Tomate - Mozzarella ⁷ ***	Salade de maïs ^{10 - 12} ***	Salade de carottes râpées ^{10 - 12} ***	Radis roses entiers sauce fromage blanc ⁷ aux herbes ***	Salade de concombres ^{10 - 12} ***
Escalope de dinde au curry ^{101 - 7} ***	Blésotto au parmesan (Risotto de blé) ^{101 - 7 - 12} 	Filet de poisson blanc sauce moqueca au lait de coco ⁴ 	Emincé de boeuf braisé ^{101 - 103 - 12} ***	Tian de légumes aux oeufs et gratinés au fromage ^{3 - 7} 
Penne ¹⁰¹ ***	***	Riz basmati ***	Pommes de terre vapeur ***	Pâtes ^{1 - 101} ***
Poêlée de courgettes à l'échalote		Romanesco à l'huile d'olive	Duo de carottes ⁷	Salade verte

Alternative végétarienne

Escalope de légumes ^{101 - 3} ***		Dahl de lentilles au lait de coco ***	Cannelloni ricotta-épinards ^{1 - 101 - 3 - 7} ***	
Penne ¹⁰¹ ***		Riz basmati ***	Duo de carottes ⁷	
Poêlée de courgettes à l'échalote		Romanesco à l'huile d'olive		

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Tartelette à l'orange ^{101 - 3 - 7} ***	Yaourt nature ⁷ ***	Tiramisu maison ^{101 - 3 - 6 - 7} ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	

Menu Brésilien



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

